

Kursplan Hauptstrasse 21b

ab 11/2018

Heidenbluth
SPORTS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:45-09:45 Rehasport (Norman)	09:00-10:00 Rehasport (Norman)		08:00-09:30 Yoga (Kasse) (Peter) NEU!
	10:00-11:00 Rehasport (Norman)	10:30-12:00 Männerkurs (Peter) ab 28.11 NEU!		10:00-11:00 Rehasport (Norman)
	16:00-17:00 Rehasport (Norman)			
17:30-18:30 Rehasport (Norman)	17:15-18:15 Rehasport (Norman)	17:15-18:45 Yoga (Sonja Meister)		
18:45-19:45 Rehasport (Norman)		19:00-20:30 Yoga (Heike Plagge)	18:45-20:00 Faszien-Yoga (VHS)	18:00-19:00 Pilates (Peter)
20:00-21:00 Rehasport (Norman)		20:45-21:45 TaiChi: Probekurs (Peter Seemann) NEU!	20:00-21:00 Power Yoga (VHS)	

Weitere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei

Norman Heidenbluth | Telefon: 0176- 854 73 295 | info@heidenbluth-sports.de | www.heidenbluth-sports.de